

AGENDA **SENIORS** *du CCAS*

Sept
à janvier
2026

Réservé aux 64 ans et plus



L'ÉDITO

**Chères Villemombloises, Chers Villemomblois,
Chères aînées, Chers aînés de Villemomble,**

Nous sommes heureux de vous présenter notre nouvel agenda semestriel, couvrant la période du 16 septembre 2025 au 30 janvier 2026.

Ce nouvel agenda a été conçu pour continuer à vous accompagner dans cette phase importante, en vous proposant une variété d'ateliers, d'activités et d'événements, afin de renforcer le lien social et de vous offrir des moments de convivialité. Que ce soit par des sorties, des ateliers créatifs ou des rencontres intergénérationnelles.

Nous espérons que cet agenda saura enrichir votre quotidien et vous permettre de profiter pleinement de cette période.

Nous vous souhaitons une saison riche en rencontres et en découvertes, dans l'attente des temps forts à venir.

Avec nos meilleures salutations.

Jean-Michel BLUTEAU

Le Maire

Conseiller Départemental de la Seine-Saint-Denis
Président du CCAS

Françoise SERONDE

L'adjointe au Maire

Déléguée aux affaires sociales
Vice-Présidente du CCAS

PRÉAMBULE

Chers seniors,

La retraite représente une étape importante où il est essentiel de prendre soin de soi et de savourer chaque moment. Afin de vous accompagner durant cette période, la ville de Villemomble a mis en place plusieurs avantages destinés à favoriser votre bien-être, la convivialité et un cadre de vie agréable.

Nous vous informons que **le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) a déménagé au 1, rue Circulaire Henri Jousseume, 93250 Villemomble**. Si vous avez 64 ans ou plus, vous pouvez bénéficier de ses services. Vous pouvez vous inscrire soit à cette nouvelle adresse, soit au Pôle Seniors situé au 21 bis, Avenue du Général Leclerc, 93250 Villemomble.

Les documents relatifs au règlement intérieur, ainsi que les modalités de nos activités et services, sont disponibles dans ces deux lieux. Ces avantages sont destinés aux revenus modestes, avec une participation de 50% pour un revenu mensuel brut inférieur ou égal à 1034€ pour une personne seule, ou 1605€ pour un couple.

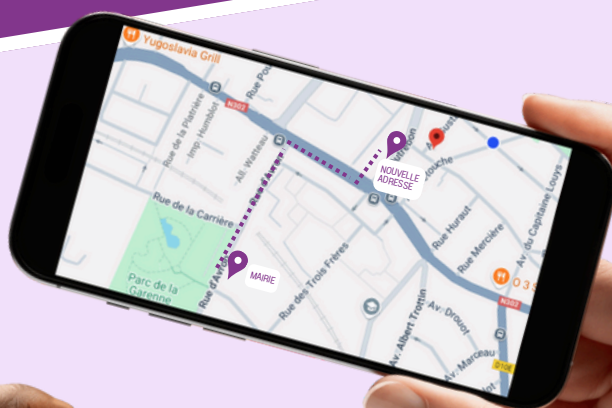
Pour participer aux activités sportives proposées par le CCAS, un certificat médical de moins de 3 mois est obligatoire. Veuillez demander à votre médecin d'y préciser les activités auxquelles vous souhaitez participer.

N'attendez plus pour profiter pleinement de votre retraite à Villemomble. Le CCAS est à votre écoute pour vous accueillir et partager des moments conviviaux.

LE CCAS A DÉMÉNAGÉ



NOUVELLE ADRESSE
1 RUE CIRCULAIRE HENRI JOUSSEAUME
93250 VILLEMOMBLE





Les activités, les ateliers et les évènements se feront sur inscriptions au pôle seniors **le jeudi 18 septembre 2025 de 9h-12h / 14h-16h**
(dans la limite des places disponibles)

Les personnes souhaitant s'inscrire après cette date pourront également se rendre au pôle seniors pour s'inscrire, dans la limite des places restantes.



PÔLE SENIORS
Adresse : 7 avenue Detouche
93250 Villemomble
Contact : 01 49 35 06 63

NOTES

ATELIERS | ACTIVITÉS



ATELIERS "BIENVENUE À LA RETRAITE"

DE 10H
À 12H

NOUVEAU

Lieu : Pôle seniors

21 bis Avenue du Général Leclerc - Villemomble

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - 15 PLACES

LES MERCREDIS : 5, 12, 19 ET 26 NOVEMBRE 2025 // 3 ET 10 DÉCEMBRE 2025 // 7 JANVIER 2026

L'atelier « Bienvenue à la retraite » en quelques mots...

Destiné aux nouveaux retraités, cet atelier vise à :

- Favoriser l'échange collectif,
- Informer sur les ressources locales disponibles,
- Faire le point sur ses besoins personnels et sa santé,
- Présenter les aides administratives et financières auxquelles chacun peut accéder.

Il comprend 7 séances hebdomadaires en présentiel, chacune d'une durée de 2h30, animées par un professionnel spécialisé. Ce dernier vous accompagnera tout au long du parcours pour vous aider à vous projeter, à envisager de nouveaux projets et, surtout, à tisser des liens.

 **NEOSILVER**



ATELIERS GOURMANDS

DE 14H
À 17H

Lieu : Pôle seniors

21 bis Avenue du Général Leclerc - Villemomble

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - 8 PLACES

LES JEUDIS : 6 NOVEMBRE 2025 // 8 JANVIER 2026

Venez rejoindre nos ateliers gourmands réservés aux seniors, chaque jeudi, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Ensemble, partageons des moments de plaisir en préparant et en dégustant nos délicieuses recettes.

Une belle occasion de se retrouver, d'échanger et de savourer de bons plats dans la bonne humeur !



ATELIERS GOURMANDS *intergénérationnels*

**DE 14H
À 17H**

Lieu : Pôle seniors
21 bis Avenue du Général Leclerc - Villemomble

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - 8 PLACES

LE MERCREDI 21 JANVIER 2026

Rejoignez le Pôle seniors pour nos ateliers gourmands intergénérationnels ! Que vous soyez accompagné de vos petits-enfants ou que vous souhaitiez y participer seul, ces moments conviviaux sont faits pour vous. Apprenez de nouvelles recettes et astuces culinaires dans une ambiance chaleureuse. Partageons ensemble le plaisir de la cuisine autour de délicieuses pâtisseries !



ATELIERS CRÉATIFS

DE 10H À 11H45
(hors vacances scolaires)

Lieu : Pôle seniors
21 bis Avenue du Général Leclerc - Villemomble

TARIF - 30€/PERSONNE - 25 PLACES

LES LUNDIS : 22 SEPTEMBRE 2025 // 6 OCTOBRE 2025 // 3 ET 17 NOVEMBRE 2025 // 1ER ET 15 DÉCEMBRE 2025 // 12 ET 26 JANVIER 2026

Faire appel à son imagination pour réaliser des objets décoratifs sur différents supports tels que le carton ou le bois... en utilisant des techniques de loisirs créatifs.



ATELIERS PEINTURE

DE 9H À 11H45
(hors vacances scolaires)

Lieu : Pôle seniors
21 bis Avenue du Général Leclerc - Villemomble

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - 18 PLACES

LES MARDIS : REPRISE LE MARDI 7 OCTOBRE 2025

Participez à nos ateliers de peinture et aquarelle encadrés par une bénévole. Adaptés à tous les niveaux. Libérez votre créativité !



TRAVAUX D'AIGUILLES

**DE 13H30
À 16H45**

Lieu : Pôle seniors

21 bis Avenue du Général Leclerc - Villemomble

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - 15 PLACES

LES LUNDIS

Rejoignez notre atelier de travaux d'aiguilles tous les lundis, idéal pour ceux qui cherchent une activité relaxante et créative. Que vous soyez débutant ou expert, vous découvrirez de nouvelles techniques et partagerez vos créations avec d'autres passionnés. Venez passer un moment convivial et enrichissant avec nous !



JEUX DE CARTES JEUX DE SOCIÉTÉ

**DE 13H30
À 16H45**

Lieu : Pôle seniors

21 bis Avenue du Général Leclerc - Villemomble

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - PLACES LIMITÉES

LES LUNDIS // MARDIS // JEUDIS // VENDREDIS

Au pôle seniors, chaque après-midi est rythmé par des parties de jeux cartes (Tarot, Belote, Rami) et jeux de société (échecs, Triomino, Scrabble, Rummikub)



TENNIS DE TABLE*

**Certificat médical obligatoire lors de l'inscription.*

**DE 13H30
À 16H45**

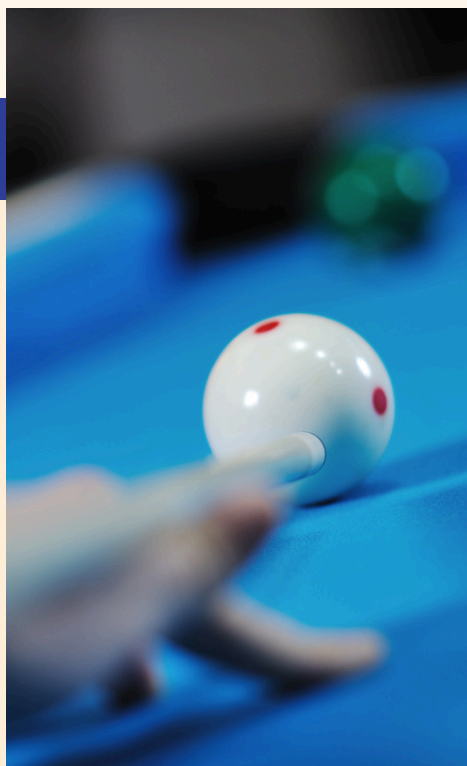
Lieu : Pôle seniors

21 bis Avenue du Général Leclerc - Villemomble

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - PLACES LIMITÉES

LES MARDIS ET VENDREDIS

Venez vous amuser et vous dépenser en jouant au tennis de table dans une ambiance conviviale et détendue. Rejoignez-nous pour des moments de détente, le tout en préservant votre santé et votre bien-être.



BILLARD

**DE 8H30 À 11H45
DE 13H30 À 16H45**

Lieu : Pôle seniors

21 bis Avenue du Général Leclerc - Villemomble

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - PLACES LIMITÉES

LES LUNDIS // MARDIS // MERCREDIS //
JEUDIS (APRÈS-MIDI) // VENDREDIS

Venez partager un moment convivial en pratiquant le billard français librement au sein du pôle seniors !

Que vous soyez débutant ou joueur expérimenté, le billard est une activité idéale pour se divertir et entretenir sa concentration. N'hésitez plus, rejoignez-nous dans une ambiance chaleureuse et amicale !

NOTES

SPORT | SANTÉ



Séances susceptibles d'être annulées suivant les conditions météo. Les séances ne seront pas reportées.



MARCHE NORDIQUE * INTERGÉNÉRATIONNELLE

**Certificat médical obligatoire lors de l'inscription.*

(hors vacances scolaires)

TARIF : 15€ / SEMESTRE - SUR INSCRIPTION - 8 PLACES / GROUPE

LES INSCRIPTIONS POUR LA MARCHE NORDIQUE SE DÉROULENT AU

Centre Social Alain Mimoun Complexe sportif Alain Mimoun
38 bis allée des Deux Communes - Villemomble 93250
01 48 50 93 93 | centresocial@ccas-villemomble.fr

LUNDI : 9h30-11h30 // 13h30-15h30 *(selon le niveau)*



DANSE EN LIGNE *

**Certificat médical obligatoire lors de l'inscription.*

**GROUPE 1 : 14H À 15H
GROUPE 2 : 15H À 16H**
(hors vacances scolaires)

Lieu : Pôle seniors - 21 bis Avenue du Général Leclerc - Villemomble

TARIF : 30€ / SEMESTRE - SUR INSCRIPTION - 20 PLACES / GROUPE

LES MERCREDIS : 1, 8 ET 15 OCTOBRE // 5, 12, 19 ET
26 NOVEMBRE // 3, 10, 17 DÉCEMBRE // 7, 14, 21 ET
28 JANVIER 2026



MARCHE DOUCE

DE 9H30 À 11H

(hors vacances scolaires)

Lieu : Pôle seniors - 21 bis Avenue du Général Leclerc - Villemomble

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - 8 PLACES

LES MARDIS : 30 SEPTEMBRE // 4, 18 NOVEMBRE // 2, 16 DÉCEMBRE // 6, 20 JANVIER 2026



GYM DOUCE *

**Certificat médical obligatoire lors de l'inscription.*

**9H30 À 10H30
10H45 À 11H45**

(hors vacances scolaires)

Lieu : Pôle seniors - 21 bis Avenue du Général Leclerc - Villemomble

**TARIFS : 25 € / SEMESTRE - SUR INSCRIPTION
20 PLACES / GROUPE**

LES VENDREDIS : 26 SEPTEMBRE // 3, 10, 17 OCTOBRE // 7, 14, 21, 28 NOVEMBRE // 5, 12, 19 DÉCEMBRE // 9, 16, 23 ET 30 JANVIER 2026



AQUAGYM *

**Certificat médical obligatoire lors de l'inscription.*

**NOUVEAU
CRÉNEAU**

(hors vacances scolaires)

Lieu : Piscine de Villemomble - 22 Route de Noisy - Villemomble

TARIFS : 30€ / SEMESTRE - SUR INSCRIPTION

MARDI : 11H / 12H - 25 PLACES / GROUPE

MARDI : 16H / 17H - 25 PLACES / GROUPE

VENDREDI : 12H / 13H - 25 PLACES / GROUPE

ÉVÈNEMENTS

THÉ DANSANT

> DE 13H30 À 16H30



Lieu : Pôle seniors
7 Avenue Detouche - Villemomble

➤ **JEUDI 25 SEPTEMBRE 2025**

TARIFS : 8 € / Villemomblois(es) / 12 € hors commune
SUR INSCRIPTION - 60 PLACES
Priorité aux seniors Villemomblois

> Ouverture des portes à 13h30

Thème : "Retour de plage" . Venez arborer votre jolie marinière et votre chapeau le plus chic !

Que vous aimiez danser, écouter de la musique ou simplement passer un bon moment entre amis autour d'un goûter, les thés dansants sont faits pour vous !!!

> Après-midi accompagné du "DJ MARVIN" et du "DUO INGRATO"

> Gâteaux et boissons inclus

CINÉ SENIORS

> DE 13H30 À 17H



Lieu : Théâtre Georges Brassens
9 avenue Detouche - Villemomble

➤ **JEUDI 16 OCTOBRE 2025**

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - 100 PLACES

> Ouverture des portes à 13h30 - Séance à 14h

> Film : Le Comte de Monte-Cristo avec Pierre Niney (durée 2h58)

REPAS PARTAGÉ & KARAOKÉ > DE 12H À 16H30



Lieu : Pôle seniors
7, avenue Detouche - Villemomble

➤ **JEUDI 20 NOVEMBRE 2025**

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - 60 PLACES

> Ouverture des portes à 12h
> Apportez un plat sucré ou salé !
Venez libérer votre voix lors de notre karaoké convivial, dans une ambiance chaleureuse !

LOTO GOURMAND

> DE 14H À 16H30



Lieu : Pôle seniors
7, avenue Detouche - Villemomble

➤ **JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025**

TARIFS : 2€ le carton / 5€ les 3 cartons maximum
SUR INSCRIPTION - 60 PLACES

> Ouverture des portes à 14h > Début du jeu à 14h30
> Gâteaux et boissons inclus

REPAS PARTAGÉ

> DE 12H À 16H30



Lieu : Pôle seniors
7, avenue Detouche - Villemomble

➤ **JEUDI 29 JANVIER 2026**

GRATUIT - SUR INSCRIPTION - 60 PLACES

> Ouverture des portes à 12h
> Apportez un plat salé ou sucré, puis célébrons la galette des rois offerte par le CCAS !





INSCRIPTION SENIORS AU CCAS

AU 01 49 35 06 63

**POUR VOUS INSCRIRE AU CCAS, C'EST SIMPLE
IL VOUS SUFFIT :**



D'être à la retraite

D'avoir 64 ans révolus

*Être reconnu comme personne en situation
de handicap à partir de 55 ans*

D'être Villemomblois(e)s



NAVETTE À LA DEMANDE

GRATUIT

Le mardi de 13h30 à 16h30
Réservation obligatoire auprès du CCAS

Le CCAS de Villemoble propose un service de navette à la demande mis en place pour les seniors de 64 ans et plus résidant dans la commune. Cette navette fonctionnera exclusivement le **mardi après-midi, de 13h30 à 16h30**.

Pour bénéficier de ce service, il vous suffit de **vous inscrire au CCAS en appelant le 01 49 35 25 72**. Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard le lundi à 12h.

La navette sera destinée aux courses, aux rdv médicaux... C'est une excellente opportunité pour les seniors de se déplacer en toute sécurité et confort pour réaliser leurs achats sans avoir à se soucier des contraintes de transport.

N'hésitez pas à vous inscrire et profiter de ce service mis en place par le CCAS pour faciliter la mobilité des seniors de la commune.



DATES À RETENIR 2025-2026

DATES	QUOI ?	OÙ ?	HORAIRES
DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025	SAINT FIACRE	7, AVENUE DETOUCHE	11H - 18H
JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025	INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS ET ÉVÈNEMENTS	PÔLE SENIORS 7, AVENUE DETOUCHE	9H - 12H 14H - 16H
JEUDI 25 SEPTEMBRE 2025	THÉ DANSANT	PÔLE SENIORS 7, AVENUE DETOUCHE	13H30 - 16H30
JEUDI 2 OCTOBRE 2025	INSCRIPTIONS COLIS DE NOEL	CHÂTEAU DE VILLEMOMBLE	9H - 12H 14H - 16H30
JEUDI 16 OCTOBRE 2025	CINÉ SENIORS	THÉÂTRE GEORGES BRASSENS	13H30 - 17H
JEUDI 13 NOVEMBRE 2025	INSCRIPTIONS REPAS SPECTACLE 2026	CHÂTEAU DE VILLEMOMBLE	9H - 12H 14H - 16H30
JEUDI 20 NOVEMBRE 2025	REPAS PARTAGÉ	PÔLE SENIORS 7, AVENUE DETOUCHE	12H - 16H30
JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025	LOTO	PÔLE SENIORS 7, AVENUE DETOUCHE	14H - 16H30
VENDREDI 12 DÉCEMBRE 2025	DISTRIBUTION COLIS DE NOEL	SELON LIEU CHOISI	9H30-12H 13H30-16H
SAMEDI 17 JANVIER 2026	REPAS SPECTACLE SENIORS	GYMNASE DELOUVRIER <u>33-35 ROUTE DE NOISY</u>	12H - 18H
DIMANCHE 18 JANVIER 2026	REPAS SPECTACLE SENIORS	GYMNASE DELOUVRIER <u>33-35 ROUTE DE NOISY</u>	12H - 18H
MARDI 27 JANVIER 2026	INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS ET ÉVÈNEMENTS (DE FÉVRIER À JUIN 2026)	PÔLE SENIORS 7, AVENUE DETOUCHE	9H - 12H 14H - 16H
JEUDI 29 JANVIER 2026	REPAS PARTAGÉ	PÔLE SENIORS 7, AVENUE DETOUCHE	12H - 16H30

CONTACTS

LE CCAS DE VILLEMOMBLE EST RÉPARTI SUR 4 SITES

PÔLE SOCIAL

1, Rue Circulaire Henri Jousseume

93250 VILLEMOMBLE

01 49 35 25 72 | contact@ccas-villemomble.fr

PÔLE SENIORS

21 bis, Avenue du Général Leclerc

93250 VILLEMOMBLE

01 49 35 06 63

CENTRE SOCIAL ALAIN MIMOUN

38 bis, Allée des deux communes

93250 VILLEMOMBLE

01 48 50 93 93 | centresocial@ccas-villemomble.fr

 [@cs_alainmimoun](https://www.instagram.com/cs_alainmimoun)

CENTRE SOCIAL BENONI

23/25 Rue Benoni Eustache

93250 VILLEMOMBLE

01 84 75 38 61 | cs.benoni@ccas-villemomble.fr

 [@cs_benoni](https://www.instagram.com/cs_benoni)

 CCAS de Villemomble

