

# PLANNING ACTIVITÉS SENIORS 2025

## AVRIL-MAI-JUIN

\*Toutes les activités sportives et créatives se font sur inscription, dans la limite des places disponibles.  
Les horaires et les activités peuvent être soumis à des modifications.

### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENDREDI

#### MATIN

**BILLARD - ACCÈS LIBRE - 13H30 / 16H45**



**ATELIER CRÉATIF**  
SALLE 1  
10H - 11H45  
(TOUS LES 15 JOURS)

**MARCHE DOUCE**  
**URBAINE**  
TOUS LES 15 JOURS

9H30 / 11H45

**ATELIER PEINTURE**  
SALLE 1  
9H - 11H45

**AQUA GYM**  
11H - 12H

**ATELIERS**  
**INFORMATIQUES**  
"BIEN SUR INTERNET"



SALLE 1



10H - 12H

2 ET 9 AVRIL 2025  
7, 14, 21, 28 MAI 2025  
4, 11, 18, 25 JUIN 2025

**8H30 - 12H**

**LE**  
**CCAS**  
**EST**  
**FERMÉ**

**BILLARD**  
**ACCÈS LIBRE**  
8H30 - 12H

**AQUA GYM**  
12H - 13H

#### APRÈS - MIDI

**BILLARD - ACCÈS LIBRE - 13H30 / 16H45**

**JEUX DE CARTES**  
SALLE 1  
13H30 / 16H45

**TENNIS DE TABLE**  
SALLE 1  
13H30 / 16H45

**TRAVAUX D'AIGUILLES**  
SALLE 2  
13H30 / 16H45

**ATELIERS**  
"PLUS DE PAS"  
14H - 15H

31 MARS 2025  
7 AVRIL 2025  
19 ET 26 MAI 2025  
2 JUIN 2025

**JEUX DE CARTES**  
SALLE 2  
13H30 / 16H45



**ATELIERS**  
**GOURMANDS**  
SALLE 1

*LES MERCREDIS DE*  
14H À 17H  
21 MAI 2025  
18 JUIN 2025

**TENNIS DE TABLE**  
SALLE 1  
13H30 / 16H45

**JEUX DE CARTES**  
SALLE 2  
13H30 / 16H45

**TRIOMINO - SALLE 3**  
13H30 / 16H45

**DANSE DE SALON &**  
**DANSE EN LIGNE**  
SALLE 1  
14H/15H  
*avec Valérie Larose*

**JEUX DE CARTES**  
SALLE 2  
13H30 / 16H45

**ÉCHEC - SALLE 3**  
13H30 / 16H45

# CCAS INFOS SENIORS

**GRATUIT**

Ouvert aux  
seniors de +  
de 64 ans



## **POUR JOINDRE LE CCAS - MAIRIE**

13 bis rue d'Avron  
93250 VILLEMOMBLE

01 49 35 25 72  
contact@ccas-  
villemomble.fr

## **HORAIRE D'OUVERTURE**

**Lundi** 8h30-12h / 13h30-17h

**Mardi** 8h30-12h / 13h30-17h

**Mercredi** 8h30-12h / 13h30-17h

**Jeudi** Fermé le matin / 13h30-17h

**Vendredi** 8h30-12h / 13h30-17h

## **POUR JOINDRE LE PÔLE SENIORS - CCAS**

7 avenue Detouche  
93250 VILLEMOMBLE

01 49 35 06 63  
contact@ccas-villemomble.fr

**Veillez consulter régulièrement les informations à l'accueil du Pôle Seniors.  
N'oubliez pas de vous faire connaître auprès du CCAS de VILLEMOMBLE.**